

Csapatépítés lóval

Hiteles, tiszta kommunikáció, asszertív irányítás, bizalom és őszinteség- ezekre a tulajdonságokra épül működő kapcsolatunk. A lovakkal. És mi a helyzet velünk? Mennyivel egyszerűbb lenne minden, ha emberi kapcsolataink, közösségeink is hasonlóan harmonikusan működnének.

ZABSZALMA ALAPÍTVÁNY

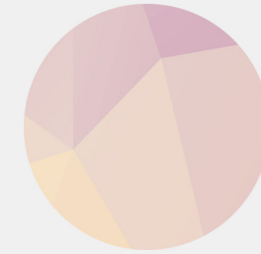
zabszalmalovasterapia.hu



Ami a lovakat alkalmassá teszi arra, hogy bennünket, embereket tanítsanak,

az éppen a társas voltuk: társadalmuk hierarchikus felépítése és a kifinomult, tiszta kommunikáció. A ló asszisztált tréningeink alapvetően a lovas pszichoterápia és a ló asszisztált önismeret módszertanából építkeznek. A trénernek közvetlen segítőtársa a ló, aki megkérdőjelezhetetlen hitelességével tart őszinte tükröt mindazoknak, akik kapcsolatba lépnek vele. A ló nemcsak a nehézségeket jelzi tisztán, hanem azt is, ha megfelelően kezdenek kommunikálni vele.

A lovas helyzetek által facilitált csapatépítő tréningek egy-egy munkacsoportot, kollektívát, projekt-csapatot céloznak meg a köztük zajló együttműködés javítása, erősítése érdekében. Fókuszba kerülhet a közös problémamegoldás, a csoportos döntéshozatal, a versengés versus együttműködés és a hatékony kommunikáció kérdésköre. Csapatépítő helyzetekben nagyobb hangsúlyt kap az élmény, a játékosság, a kihívások közös megélése, legyőzése. A tréning összeállítás, módszertana mindig a kitűzött célra szabottan, egyedileg történik meg. Mindehhez csupán ráadás a szép természeti környezet, amelyben a tréningek zajlanak.



ZABSZALMA ALAPÍTVÁNY

zabszamalovasterapia.hu

A csapatépítés ideális létszáma 8-12 fő alkalmanként. A csapatépítő program 8x45 perces időkeretben valósul meg a Zabszalma alapítvány óbudai központjában.

Lovas élménytréningünk nem igényel lovas tapasztalatot, nincsen erőnléti feltétele sem. Nem a lovaglásról vagy a lovakról szól, hanem a résztvevőkről és a csapatról, ezért fő témája mindig a csapat helyzetéhez, kihívásaihoz igazodhat.

A tréningeket a Zabszalma alapítvány képzett lovasterapeuta, pszichológus munkatársai és kommunikációs szakemberek tartják.

**Időpontok előzetes egyeztetés alapján:
márc. 31- október 31. közötti időszakban.**



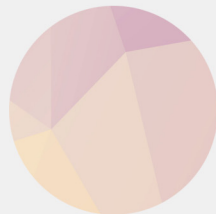
Alapítványunk 2016 óta foglalkozik eltérő fejlődésű gyerekek fejlesztésével. Foglalkozásainkra hetente 105 család jár rendszeresen. A lovasterápia és ló munkatársaink segítségével sikerült több gyerek beszédét és mozgását beindítani, szorongásukat oldani, egyensúlyukat és figyelmüket fejleszteni.

További információ

Suri Szilvia

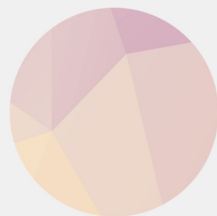
Lovasterapeuta, kommunikációs szakember
Zabszalma alapítvány kurátora
suriszilvi@gmail.com
+36-30-948-9113

A csapatépítő és kommunikációs tréningek vezetői



Suri Szilvia

Újságíró, kommunikációs szakember, gyógypedagógus, lovasterapeuta. Dolgozott az MR1 Kossuth Rádióban, az Origo.hu és a HVG.hu-nál. Hégető Honorka- és Szegő Tamás-díjas újságíró. A Magyar Máltai Szeretetszolgálat kommunikációs munkatársa. Kommunikációt tanult Dániában, közösség szervezést Chicagóban. A Zabszalma alapítvány alapítója, kurátora. 2015 óta foglalkozik gyerekek fejlesztésével, hetente 25 gyerek jár foglalkozásaira. A Zabszalma tréning szakmai vezetője.



Margit Eszter

Lovasoktató, mozgásfejlesztő, lovastréner, pszichológus hallgató. 2012 óta foglalkozik lóképzéssel és lovasoktatással, hat éve a Zabszalma alapítványnál tart foglalkozásokat. 2022-ben lovastrénerként tagja lett a Natív Mentoring Programnak. Hisz abban, hogy a lovakkal töltött őszinte jelenlét segít megérkezni önmagunkhoz. A lóval átélt tapasztalások és élmények megtámasztják a lelki ellenálló képességünket és belső egyensúlyunkat.

ZABSZALMA ALAPÍTVÁNY

zabszamalovasterapia.hu